

Selbsthilfegruppen in Graz und Graz Umgebung

Abhängigkeit und Sucht

Suchtkrankenhilfe Blaues Kreuz in Österreich

Gerhard E. Wildbichler, Msc
0664 3007 315
g.e.wildbichler@gmx.at;
www.blaueskreuz.at

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige von Sucht -Voitsberg

Gertrude Birnstingl
0664 3100 657, 0316821199
gerti.birnstingl@aon.at;
www.blaueskreuz.at

Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder suchtkranker Eltern

Sandra, 0677 616 54 810
sandra.selbsthilfegruppe@gmx.at
Hilde Brandtner
hilde.brandtner@bas.at; www.suchtfragen.at

SH-Gruppe Co-Abhängigkeit (CoDa)

Meetings 1. + 3. Dienstag im Monat
KH Barmherzige Brüder
Bergstraße 1, 8020 Graz
Ulli, coda-graz@gmx.at

NA Narcotics Anonymous

Wolfgang, 0664 13 27 488
www.na.org

Selbsthilfegruppe „Heute Nicht“

Donnerstag, 19 –21 Uhr
Dreihackengasse 1, 8020 Graz
0664 19 56 018

Adipositas

Verein Adipositas Selbsthilfegruppen Österreich

KH der Elisabethinen,
jeden 2. Dienstag im Monat, 17 Uhr
Betreut von Natascha Spans
0664 3903 788

Alkohol

Al Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige Alkoholkranker und Familiengruppen

0650 75 12 153 (8 –22 Uhr)
0316 57 47 40 (19 -21 Uhr)
info@al-anon.at
stmk-ktn@anonyme-alkoholiker.at
www.al-anon.at

Selbsthilfegruppe Alkoholiker-Gruppe

Kurt Suppanz, 0664 15 38 363
kurt.suppanz@beratungszentrum.at

AA Anonyme Alkoholiker*innen

Wofram W.
0650 75 12 153 (8 –22 Uhr)
0316 57 47 40 (19 -21 Uhr)
stmk-ktn@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

SHG „Club der Befreiung“ Graz

Winfried Haas
0680 14 06 015
haas.win@gmail.com

Alzheimer

SALZ Selbsthilfe Alzheimer

Vesna Stil, Mag.aClaudia Knopper, Inna Vratschenko
0664 48 70 809, 0650 58 11
221salzsteiermark@gmail.com
www.selbsthilfe-alzheimer.at

Angst und Depression

Selbsthilfegruppe Depression, Angst und Panik

Sonja Mühlberger
0676 55 24 724
muehlberger@achterbahn.at

Arbeitslosigkeit

Öffentlicher Arbeitslosen-Treff

Margit Schaupp
0699 81 53 78 67office@amsel-org.info;
www.amsel-org.info

Arbeitssucht

AAS –Anonyme Arbeitssüchtige

0677 6113 2653, 0664 87 45
330aas.graz@gmx.at
www.arbeitssucht.de

Behinderung

Die Brücke

Doris Schimpel (GF)
0316 67 22 48 sozial@bruecke-graz.com
www.bruecke-graz.com

Lebenshilfe Graz und Umgebung

Mihaela Udrea, 0316 71 55 06-603
office@lebenshilfe-guv.at
www.lebenshilfe-guv.at

Freizeit-PSO Sport für Menschen mit Behinderung

Sabine Zach
0650 90 16 294
info@freizeit-psy.com
www.freizeit-psy.com

Steirische Vereinigung für Menschen mit Behinderung (STVMB)

DI Helmut Holzer
0316 32 79 36sekretariat@eu1.at
www.stvmb.at

Verein „Initiativ“ für behinderte Kinder und Jugendliche

Univ.Prof. DI Dr. Werner Gobiet
0316 32 79 36
sekretariat@eu1.at
www.initiativ.or.at; www.behindert.or.at

Bipolare Störung

Selbsthilfegruppe Bipolare Störung

Dr.inEva Reininghaus
0316 385-81479
bipolarforschung-graz@gmx.at
www.bipolar-graz.at

Chronische Krankheiten

AIDS/HIV Positivenberatung

AIDS Hilfe Steiermark
0316 81 50 50
steirische@aids-hilfe.at
www.aids-hilfe.at

Pionier*innen mit Durchblick

Maria Schrauß
0676 52 32 290
pionierinnen@gmx.at

Kinder-und Jugenddiabetes „Diabaer“

Claudia Mraulak
0660 27 60 755
clautschi.m@hotmail.com; www.diabaer.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Gleisdorf

Theresia Rechberger0650 88 30 499
jrechberger@hotmail.com
www.diabetes.or.at

LOT Austria –Österreichische Selbsthilfegruppe für COPD

Judith Illek 0660 84 66 553
judith.illek@selbsthilfe-lot.at
www.selbsthilfe-lot.at; www.lungenliga.a

MS-Club Steiermark, Graz
Werner Schmid
0676 593 38 18, 03172 60 265
ms.clubstmk@gmail.com

**Selbsthilfegruppe Parkinsonline
Steirertreff Graz U**
Irike Sajko 0664 25 66 401
uli@parkinsonline.info;
www.parkinsonline.info

**Österreichische Rheumaliga –
Selbsthilfegruppe Graz**
Ingrid Isak 03465 21 47, 0664 73 82 90 82
ingrid.isak@gmx.at
Lieselotte Litscher, 0664 48 63 236
lieselotte.litscher@aon.at

**Selbsthilfegruppe für
Schmerzpatient*innen**
Harald Weiß, 0664 38 79 563
harald.weiss@aon.at;
www.chronischkrank.at

**Selbsthilfegruppe Sternenkinder –Leben
ohne Dich**
Christina Kandler 0664 43 71 590
Christina.Kandler@live.at
www.leben-ohne-dich.com

Freizeit und Anschluss finden

Frauenrunde–wöchentliche Plauderei
Brigitte Weber, 0316 46 28 65
brigitteweber@outlook.at

Gesprächsrunde Männerkaffee
Wolfgang Obendrauf, 0316 83 14 14
maennerkaffee@maennerberatung.at
www.maennerberatung.at

Hochsensibilität

Gesprächsrunde Hochsensibilität (HSP)
Mag.aBirgit Rainer
0664 12 58 442
hsp.graz@aon.at; www.innerwealth.at

Kinder und Erziehungsfragen

**Elternselbsthilfegruppe für
verhaltensauffällige Kinder und
Jugendliche**
Dr.in Ursula Grohs, 0316 388 744
office@therapiezentrum.co.at
www.therapiezentrum.co.at

**Selbsthilfegruppe für Eltern von
chronisch kranken Kindern**
Eva Gruber
0660 46 43 795grupie@twin.at

Krebs

Selbsthilfegruppe Ich, der Krebs und Du
Waltraud Piwerka, 0664 83 19 113
w.piwerka@a1.net

Frauen-und Brustkrebshilfe Österreich
Claudia Petru, MPH
0664 303 39 38
office@frauenkrebshilfe.at
www.frauenkrebshilfe.at
www.brustkrebshilfe.at

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit der
Diagnose Krebs**
Maria Kleindienst 0650 710 10 15
maria.kleindienst@gmx.at

Lernschwierigkeiten

**Steirischer Landesverband Legasthenie
(StLL)**
Petra Rouschal, 0676 36 90 717,
rouschal@yahoo.de;
www.legasthenie-stll.com

Medikamentenmissbrauch

**Selbsthilfegruppe gegen Alkohol
undMedikamentenmissbrauch**
Markus Schrittwieser
0664 220 78 78, 03865 44 307
mschrittwieser@aon.at
www.shg-kapfenberg.at; www.lsf-graz.at

Mobbing

**Selbsthilfegruppe Mobbing &
psychosozialer Stress am Arbeitsplatz**
Eva Pichler 0699 190 36 155
shg-mobbing-graz@gmx.at
www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at

Pflegende Angehörige

**Selbsthilfegruppe für Pflegende
Angehörige**
Helga Boyer, 0676 3236738

Sammelleidenschaft

**"Behalten oder weg damit? - SH-Gruppe
für Sammelleidenschaft**
Elfi Riedl, 0676 64 022 67
salescha@gmx.at

Familärer Verlust

**SH-Gruppe für Betroffene vom
plötzlichen Säuglingstod- SIDS Austria**
Brigit Artner
0676 84 20 30 233
familie.artner@pool-partner.com;
www.SIDS.at

Sexueller Missbrauch

Selbsthilfegruppe „Ab jetzt“
Anita Suppan 0664 43 09 485
anita.suppan@outlook.com

**Selbsthilfegruppe „semi“ für sexuell
missbrauchte Frauen**
Monika Pansinger
0680 23 03 650
shg.semi@aon.at

Transgender/Intersexualität

**Transgender Selbsthilfegruppe
two-spirit.in.one**
Ing. Ewald-Vincenz König
0690 8016 4902
spiritin1@gmail.com; www.2spiritin1.at

Transgender Steiermark
Andrea, 0664 33 61 717
andreatggraz@gmail.com
www.graz.transgender.at

Trauer/Suizid

**Verwaiste Eltern –Leben mit dem Tod
eines Kindes und nach Suizid**
Hanna Caspaar 0664 53 36 044
verwaiste.eltern@gmx.at
www.verwaisteeltern.at